

## **PROGRAM 36. MYNLAMU KAGJU**

**9-21 stycznia 2019**

### **Program ogólny**

**9-11 stycznia 2019**

**Wielki sprawdzian form monastycznych**

**9-11 stycznia 2019**

**Nauki przed Mynlamem**

**13 stycznia 2019**

**Abhiszeka tormy pięciu bóstw Gjally Gjatso**

**13-19 stycznia 2019**

**Ćwiczenia Jóg Naropy**

**14-20 stycznia 2019**

**KAGJU MYNLAM**

**21 stycznia 2019**

**Marme Mynlam**

## ***Wielki sprawdzian form monastycznych***

**Data:** 9-11 stycznia 2019  
**Miejsce:** Pawilon Mynlamu  
**Godzina:** 19:00–21.00

### ***Ćwiczenia Jóg Naropy***

**Data:** 13–19 stycznia 2019  
**Miejsce:** Główna świątynia klasztoru Tergar  
**Godzina:** 20:00–23:00

### ***Nauki przed Mynlamem***

**Data:** 9-11 stycznia 2019  
**Miejsce:** Pawilon Mynlamu

#### ***Dzień 1: środa 9 stycznia***

**8:00–9:30**

*Krótką modlitwa do linii przekazu (str. 273)*

*Ofiarowanie mandali (str. 621)*

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

**9:30–10:00**

*Modlitwa do Tary i przerwa na herbatę*

**10:00–11:30**

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

*Modlitwa mahamudry (str. 357)*

*Modlitwa o szczęście Tybetu (str. 432)*

**11:30-14:00**

*Przerwa na obiad*

**14:00–15:30**

*Krótką modlitwa do linii przekazu (str. 273)*

*Ofiarowanie mandali (str. 621)*

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

**15:30–16:00**

*Modlitwa do Tary i przerwa na herbatę*

**16:00–17:30**

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

*Modlitwa mahamudry (str. 357)*

*Modlitwa o szczęście Tybetu (str. 432)*

**Dzień 2: czwartek 10 stycznia**

**8:00–9:30**

*Krótką modlitwa do linii przekazu (str. 273)*

*Ofiarowanie mandali (str. 621)*

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

**9:30–10:00**

*Modlitwa do Tary i przerwa na herbatę*

**10:00–11:30**

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

*Modlitwa mahamudry (str. 357)*

*Modlitwa o szczęście Tybetu (str. 432)*

**11:30–14:00**

*Przerwa na obiad*

**14:00–15:30**

*Krótką modlitwa do linii przekazu (str. 273)*

*Ofiarowanie mandali (str. 621)*

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

**15:30–16:00**

*Modlitwa do Tary i przerwa na herbatę*

**16:00–17:30**

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

*Modlitwa mahamudry (str. 357)*

*Modlitwa o szczęście Tybetu (str. 432)*

**Dzień 3: piątek 11 stycznia**

**8:00–9:30**

*Krótką modlitwa do linii przekazu (str. 273)*

*Ofiarowanie mandali (str. 621)*

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

**9:30–10:00**

*Modlitwa do Tary i przerwa na herbatę*

**10:00–11:30**

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

*Modlitwa mahamudry (str. 357)*

*Modlitwa o szczęście Tybetu (str. 432)*

**11:30–14:00**

*Przerwa na obiad*

**14:00–15:30**

*Krótką modlitwa do linii przekazu (str. 273)*

*Ofiarowanie mandali (str. 621)*

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

**15:30–16:00**

*Modlitwa do Tary i przerwa na herbatę*

**16:00–17:30**

*Wyjaśnienia do tekstu „Mahamudra znad Gangesu”*

*Modlitwa mahamudry (str. 357)*

*Modlitwa o szczęście Tybetu (str. 432)*

## ***Abhiszeka tormy pięciu bóstw Gjalły Gjatso***

**Data:** 13 stycznia 2019

**Miejsce:** Pawilon Mynlamu

**Godzina:** 9:00

# Kagju Mynlam, Dzień 1: poniedziałek, 14 stycznia

## Sesja I • 6:00–8:30

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Schronienie, Bodhiczitta itd.	33–44
Pochwały z Sutry ozdobnych przejawień mądrości	45
Pochwały z Ozdoby Sutr itd.	64–83
Sutra trzech zbiorów itd.	84–100
Modlitwa życzeń z „Łańcucha klejnotów”	116

## Sesja II • 9:00–10:30

Ofiarowanie mandali	621
Modlitwa do linii przekazu ślubowania Bodhisattwy	275
Wyjaśnienia do tekstu „Siedem zasad treningu umysłu”	
Medytacja	5 minut
Modlitwa stopniowej ścieżki	345
Skrócona Wielka modlitwa życzeń	173
Dedykacje dla żyjących i zmarłych	175
<i>Dhāraṇī przynosząca spełnienie życzeń</i>	180
Modlitwa o rozkwit Nauk	629

## Sesja III • 13:30–15:00

Królowa modlitw (zangcie mynlam)	120
Modlitwa dobrych życzeń Maitrei	134
Modlitwa życzeń z „Przewodnika po ścieżce Bodhisattwy”	140

## Sesja IV • 15:30–17:00

Modlitwa o urzeczywistnienie słów prawdy	337
Radość i zadowolenie dla wszystkich	341
Modlitwa stopniowej ścieżki	345
Niezniszczalny łańcuch wadźr	186
Modlitwy o długie życie	603–616
Dary dla Opiekunów Dharmy	485-490
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Strofy radości i dobra z „Sūtry powstałej na prośbę jednego z bogów”	202
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226

## Kagju Mynlam, Dzień 2: wtorek, 15 stycznia

### Sesja I • 6:00–8:30

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Schronienie, Bodhiczitta itd.	33–44
Pochwały z Sutry nauk dla Szlachetnego Rasztrapali itd.	56
Pochwały składane Mańdziuśriemu	231
Pochwały ofiarowane Szlachetnemu Awalokiteśwarze	233
Sutra trzech zbiorów itd.	84–119

### Sesja II • 9:00–10:30

Krótkie ofiarowanie mandali	621
Modlitwa do linii przekazu ślubowania Bodhisattwy	275
Wyjaśnienia do tekstu „Siedem zasad treningu umysłu”	
Medytacja	5 minut
Modlitwa stopniowej ścieżki	345
Skrócona Wielka modlitwa życzeń	173
Dedykacje dla żyjących i zmarłych	175
Dhāraṇī przynosząca spełnienie życzeń	180
Modlitwa o rozkwit Nauk	629

### Sesja III • 13:30–15:00

Królowa modlitw (zangcie mynlam)	120
Modlitwa Deszin Sziekpy o odrodzenie w Sukhāwatī	153

### Sesja IV • 15:30–17:00

Życzenia dla Dharmy szangpa kagju	347
Trzydzieści dobrych życzeń	355
Niezniszczalny łańcuch wadźr	186
Modlitwy o długie życie	607–616
Dary dla Opiekunów Dharmy	485-490
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Pomyślność dwunastu czynów	195
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226

### Debata w zachodnim stylu: Czy można udawać się po Schronienie w świątowych bóstwach? • 19:30

W Pawilonie Mynlamu

# Kagju Mynlam, Dzień 3: środa, 16 stycznia

## Sesja I • 6:00–8:30

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Pudza Buddy Medycyny	507

## Sesja II • 9:00–10:30

Krótkie ofiarowanie mandali	621
Modlitwa do linii przekazu ślubowania Bodhisattwy	275
Wyjaśnienia do tekstu „Siedem zasad treningu umysłu”	
Medytacja	5 minut
Modlitwa stopniowej ścieżki	345
Skrócona Wielka modlitwa życzeń	173
Dedykacje dla żyjących i zmarłych	175
Dhāraṇī przynosząca spełnienie życzeń	180
Modlitwa o rozkwit Nauk	629

## Sesja III • 13:30–15:00

Usuwanie przeszkód: modlitwy do Tary i Saraswati	281–306
--	---------

## Sesja IV • 15:30–17:00

Modlitwa do Awalokiteśwary	364
Dwadzieścia życzeń Wielkiego Taklungthangpy	371
Życzenia Thropu Lotsały	376
Niezniszczalny łańcuch wadźr	186
Modlitwy o długie życie	607–616
Dary dla Opiekunów Dharmy	485-490
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Oby ten, który całkowicie pokonuje...	192
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226

## Debata w zachodnim stylu: Czy praktyka jest ważniejsza od studiowania? • 19:30

W Pawilonie Mynlamu

# Kagju Mynlam, Dzień 4: czwartek, 17 stycznia

## Sesja I • 6:00–8:30

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Schronienie, Bodhiczitta itd.	33–44
Pochwały z Ozdoby Sutr itd.	64–83
Piękna ozdoba Ziemi	254
Pochwały składane Śri Samantabhadrze	257
Pochwały składane sześciu Klejnotom i dwóm Wielkim Istotom	268
Sutra trzech zbiorów itd.	84–119

## Sesja II • 9:00–10:30

Krótkie ofiarowanie mandali	621
Modlitwa do linii przekazu ślubowania Bodhisattwy	275
Wyjaśnienia do tekstu „Siedem zasad treningu umysłu”	
Medytacja	5 minut
Modlitwa stopniowej ścieżki	345
Skrócona Wielka modlitwa życzeń	173
Dedykacje dla żyjących i zmarłych	175
Dhāraṇī przynosząca spełnienie życzeń	180
Modlitwa o rozkwit Nauk	629

## Sesja III • 13:30–15:00

Prośba o usunięcie przeszkód na ścieżce	312
Prośba o spontaniczne spełnienie życzeń	325
Zamówione modlitwy o usunięcie przeszkód na ścieżce	

## Sesja IV • 15:30–17:00

Życzenia Jelpy	383
Spełniający życzenia klejnot (modlitwa martsang kagju)	384
Siedem praktyk ćwiczących umysł	387
Niezniszczalny łańcuch wadźr	186
Modlitwy o długie życie	607–616
Dary dla Opiekunów Dharmy	485-490
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Składam pokłon Buddzie...	191
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226



## Kagju Mynlam, dzień 5: piątek, 18 stycznia

### Sesja I • 6:00–8:00

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Schronienie, Bodhiczitta itd.	33–44
Pochwały z Ozdoby Sutr itd.	64–83
Modlitwa do dwudziestu pięciu Przewodników	271
Krótką modlitwa do linii przekazu mahamudry	273
Sutra trzech zbiorów itd.	84–100
Modlitwa życzeń z „Łańcucha klejnotów”	116

### Procesja z Kandziurem • 8:00

### Sesja II • 9:00–10:30

Ofiarowanie mandali	621
Pochwała dwunastu czynów	71
Czytanie Kandziuru	
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182

### Sesja III • 13:30–15:00

Siedmiowersowa modlitwa do Guru Rinpocze	311
Modlitwy o szczęście Tybetu	brak tekstu
Modlitwa o długie życie JŚ Dalajlamy	603
Modlitwa o długie życie JŚ Sakja Trizina	osobny tekst

### Sesja IV • 15:30–17:00

Królowa modlitw	120
Modlitwa mahamudry	357
Życzenia z tradycji barom kagju	409
Życzenia na koniec sesji Wielkiego Phakmodrupy	412
Życzenia Tsalpy	414
Niecodzienna dedykacja	421
Niezniszczalny łańcuch wadźr	186
Modlitwy o długie życie	607–616
Dary dla Opiekunów Dharmy	485-490
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Oby ten, który całkowicie pokonuje...	192
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226

## Kagju Mynlam, dzień 6: sobota, 19 stycznia

### Sesja I • 6:00

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Schronienie, Bodhiczitta itd.	33–44
Pokłony i ofiary dla szesnastu Arhatów	475
<i>Jesteś obrońcą wszystkich istot...</i>	39
<i>Nieźrównany, Twym widokiem nie sposób się nasycić...</i>	477
Skrócone ofiarowanie darów	82
Skrócone wyznanie	94
Skrócone rozradowanie	99
<i>Szlachetni Arhaci, emanacje Buddy...</i>	484

### Sesja II • Procesja szesnastu Arhatów 7:00

### Pudża ognia Akszobhji • 13:30

Klasztor Tergar

### Sesja III • 13:30–15:00

Sutra trzech zbiorów	84
Czytanie sutr Akszobhji	493
Modlitwa o odrodzenie w krainie Abhirati	437

### Sesja IV • 15:30–17:00

Modlitwa o odrodzenie w krainie Sukhawati	447
Niezniszczalny łańcuch wadźr	186
Modlitwy o długie życie	603–616
Dary dla Opiekunów Dharmy	485–490
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Składam pokłon Buddzie...	191
Modlitwa o rozkwit Dharmy	182
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226

# Kagju Mynlam, dzień 7: niedziela, 20 stycznia

**4:00–6:00**

Ćwiczenia Jóg Naropy – klasztor Tergar (dla lamów, którzy ukończyli trzyletnie odosobnienie)

**6:00**

Procesja odzianych w bawełnę – z klasztoru Tergar do Pawilonu (lamowie, którzy ukończyli trzyletnie odosobnienie)

## **Sesja I • 6:00–8:00**

Ślubowania sodziongu mahajany	3
Modlitwy w sanskrycie	7
Ceremonia darów dla Szlachetnych Guru	533–568
(Debata mnichów z kagju gyncie, ofiarowanie „Pieśni esencji współzależności”, wręczenie nagród po egzaminach form monastycznych)	
Ceremonia darów dla Szlachetnych Guru	533–568

## **Sesja II • 9:00–10:30**

Sutra trzech zbiorów	84
Ceremonia darów dla Szlachetnych Guru	533–568

## **Sesja III • 14:00–17:00**

Podziękowania dla sponsorów	209–219
Przesłanie JŚ Karmapy	
Wielka modlitwa życzeń i dedykacje	161–181
Modlitwa Milarepy	429
Modlitwa o szczęście Tybetu	432
Życzenia pomyślności Marpy Lotsały	220
Życzenia pomyślności ze „Zbioru nauk o winai”	190
Życzenia dla Wielkiego Obozu	222
Ten, którego słowa okazały się prawdziwe...	226

## ***Marme Mynlam***

***Data:*** 21 stycznia 2019  
***Miejsce:*** Pawilon Mynlamu  
***Godzina:*** 19:30

